

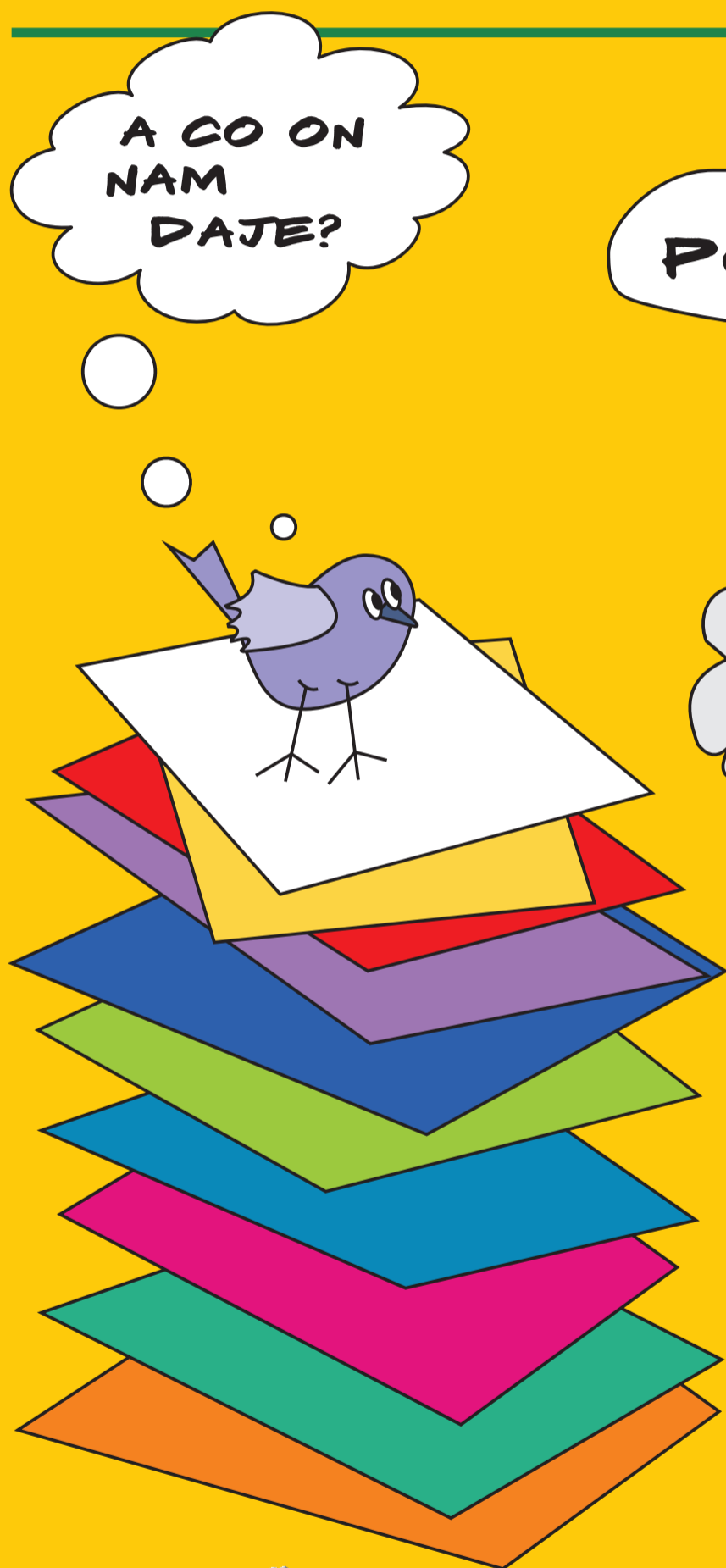
**TU** realizujemy program  
promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej  
opracowany  
przez Sylwię Wierzchowską i Elżbietę Nerwińską



## APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ

A CO ON  
NAM  
DAJE?

POMAGA WZMACNIAC:



**OPTYMIZM**  
**PRZYJAŃ**  
**KREATYWNOŚĆ**  
**WYTRWAŁOŚĆ**  
**ZDROWIE**  
**SZCZEROŚĆ**  
**ŻYCZLIWOŚĆ**  
**WDZIĘCZNOŚĆ**  
**MARZENIA**  
**UWAŻNOŚĆ**



**CENTRUM  
POZYTYWNEJ  
EDUKACJI**

Program jest dostępny w całej Polsce poprzez sieć trenerów  
współpracujących z CENTRUM POZYTYWNEJ EDUKACJI

[www.pozytywnaedukacja.pl](http://www.pozytywnaedukacja.pl)