DKMS
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Patronat honorowy
Minister Edukacji

Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku

Prezentacja w ramach projektu #KOMÓRKOMANIA na rok szkolny 2025/2026

28.07.2025

Agenda

01
O Fundacji DKMS
Daty, misja i cele

02
Fundacja DKMS w liczbach
Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce i na świecie

03
Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?
Kryteria rejestracji

04
Metody pobrania
Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej i pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

05
Ważne informacje dla Dawcy
Co warto wiedzieć?

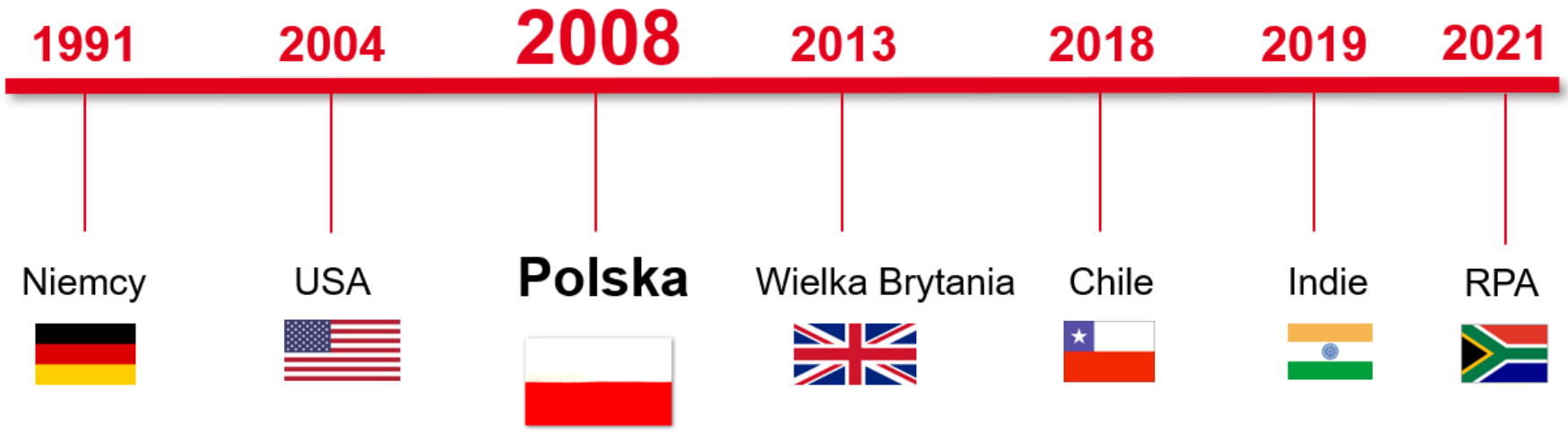
O Fundacji DKMS

Daty, misja i cele

O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego, w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia, i jest największym Ośrodkiem Dawców Szpiku w kraju.

Prowadzi głównie działania mające na celu edukację społeczną w zakresie szerzenia idei dawstwa szpiku oraz rejestruje potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych.



Cele i misja Fundacji DKMS

Cele fundacji realizowane są m.in. poprzez następujące działania:

- edukację społeczną w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych;
- rejestrację potencjalnych Dawców szpiku wraz z oznaczeniem antygenu HLA i wprowadzeniem ich do rejestru;
- badanie i opiekę nad potencjalnymi oraz faktycznymi Dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych;
- współpracę z innymi Ośrodkami Dawców Szpiku, ośrodkami transplantacyjnymi i rejestrem Dawców szpiku na terenie Polski i poza jej granicami.

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta chorującego na nowotwór krwi, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych.

Fundacja DKMS w liczbach

Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce i na świecie

Fundacja DKMS w liczbach

Świat:

42 561 308* – liczba osób figurujących w światowej bazie Dawców szpiku (Bone Marrow Donors Worldwide)

12 953 265 – liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych we wszystkich bazach DKMS na świecie

Polska:

2 071 806 - liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych w Fundacji DKMS w Polsce

15 622 - liczba Dawców faktycznych z Fundacji DKMS

128 007 – liczba Dawców faktycznych w DKMS na świecie

2 346 430** – liczba zarejestrowanych potencjalnych Dawców we wszystkich Ośrodkach Dawców szpiku w Polsce

*Dane 28.07.2025 [dostęp: https://statistics.wmda.info/]
** Źródło: Poltransplant, dane na dzień 30.06.2025

Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?

Kryteria rejestracji

Każdy nowy potencjalny Dawca szpiku jest na wagę złota…

W Polsce co 40 minut ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę lub inny nowotwór krwi.

Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie komórek macierzystych z krwi lub szpiku od Dawcy niespokrewnionego.

Jednak aż co piąty polski Pacjent nie może znaleźć swojego Dawcy, dlatego tak ważne jest, aby do grona potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych dołączały nowe osoby, gotowe do podzielenia się cząstką siebie.

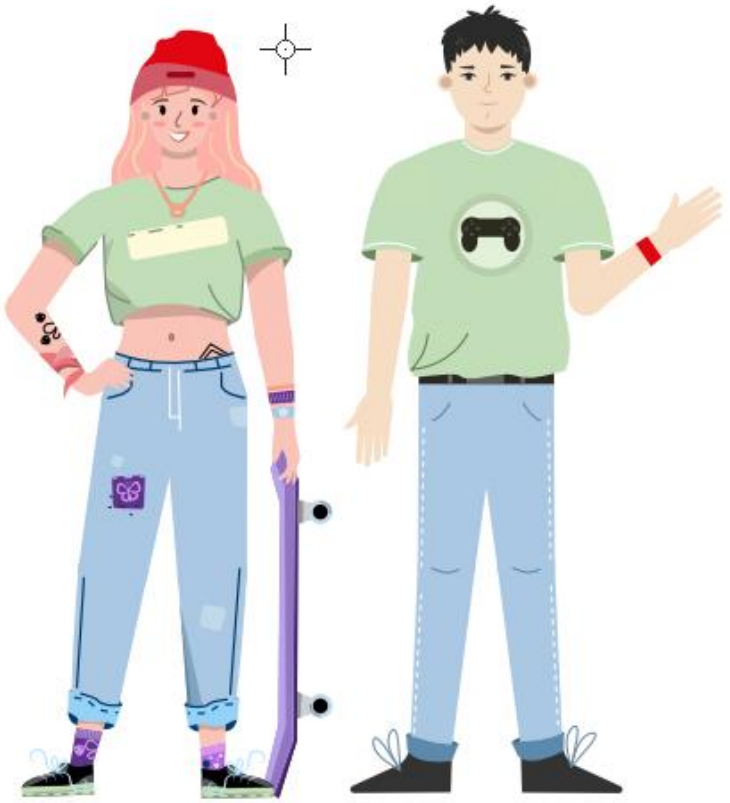
Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?

Osoba świadoma swojej decyzji

O dobrym ogólnym stanie zdrowia

W przedziale wiekowym 18 - 55 lat

O wskaźniku masy ciała w przedziale 16,5 - 40 BMI



Mieszkająca na stałe na terenie Polski

Znająca obydwie metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych lub szpiku

Po raz pierwszy rejestrująca się jako potencjalny Dawca

5 kroków do zostania Dawcą szpiku

Metody pobrania

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej i pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi odwodowej

90% **wszystkich pobrań**

Dzień 1-5

Przyjmowanie czynnika wzrostu w postaci zastrzyków podskórnych (namnażanie i uwalnianie komórek macierzystych do krwioobiegu, czynnik wzrostu może powodować objawy grypopodobne)

Dzień 5

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej metodą zwaną aferezą.

Dzień 6

Ewentualna druga afereza

Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej

Dzień 1

Przyjęcie Dawcy do kliniki pobrania.

Dzień 2

Pobranie szpiku w znieczuleniu ogólnym (zabieg trwa około 1 godzinę).

Dzień 3

Wypisanie z kliniki i powrót do domu

10% **wszystkich pobrań**

Szpik regeneruje się w organizmie Dawcy do 2 tygodni po pobraniu!

Ważne informacje dla Dawcy

Co warto wiedzieć?

Ważne informacje dla Dawcy

Ubezpieczenie

Na czas badań wstępnych, pobrania i na rok po pobraniu Dawca jest ubezpieczony na kwotę 150 tys. euro.

Zwrot kosztów

Dawca nie ponosi żadnych kosztów związanych z rejestracją w bazie potencjalnych Dawców szpiku i pobraniem krwiotwórczych komórek macierzystych.

Zwolnienie lekarskie

Na czas badań wstępnych i pobrania przysługują Dawcy dni wolne od szkoły i pracy.

Obserwowanie stanu zdrowia

Niezależnie od zastosowanej metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych, stan zdrowia naszych Dawców jest obserwowany.

Przywileje Dawcy

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu“ lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu“ (Dz. U. nr 23, poz. 119).

Fundacja **DKMS**
ul. Altowa 6/9
02-386 Warszawa
Polska

T +48 22 882 94 00
F +48 22 882 94 02
szkola@dkms.pl

dkms.pl

© DKMS 2025